



«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Директор МБОУ СОШ № 5 г. Ейск
/ Колежко Е.В.
« 202 » г.



Директор ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»
Ю.С. Белова
« 202 » г.

| Наименование | Ед. изм. | Количество | | Условная стоимость | Итого | Единица измерения |
|--------------|----------|------------|-------|--------------------|--------|-------------------|
| | | кг | шт | | | |
| Курица | кг | 3,00 | 2,50 | 7,30 | 62,50 | 101/1 |
| Свинина | кг | 14,25 | 30,90 | 2,31 | 188,50 | 10 |
| Сыр | кг | 1,00 | 1,00 | 0,00 | 51,51 | 10 |
| Молоко | л | 4,00 | 3,34 | 17,74 | 119,52 | 382 |
| Хлеб | кг | 1,00 | 0,18 | 16,41 | 60,07 | 11/1 |
| Масло | кг | 1,00 | 0,18 | 11,25 | 30,00 | 12/1 |
| Сметана | кг | 1,00 | 0,18 | 1,25 | 10,00 | 382 |
| Яйца | шт | 1,00 | 1,00 | 62,23 | 77,73 | 10 |

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

для организации питания детей в образовательных учреждениях Ейского района для
возрастной группы с 7 до 11 лет на зимне-весенний период

| | | | | | | |
|-----------------|----|------|-------|--------|---------|--------|
| Хлеб пшеничный | кг | 1,00 | 0,18 | 16,41 | 60,07 | 11/1 |
| Хлеб ржаной | кг | 1,00 | 0,18 | 1,25 | 10,00 | 382 |
| Молоко | л | 4,00 | 3,34 | 17,74 | 119,52 | 382 |
| Сметана | кг | 1,00 | 0,18 | 1,25 | 10,00 | 382 |
| Сыр | кг | 1,00 | 1,00 | 0,00 | 51,51 | 10 |
| Сок фруктовый | л | 1,00 | 0,20 | 20,70 | 81,00 | 382 |
| Пюре из овощей | л | 1,00 | 0,20 | 15,86 | 61,70 | 11/1 |
| Блюдо из овощей | шт | 1,00 | 0,20 | 15,16 | 61,43 | 12/1 |
| Итого по меню: | | 720 | 24,94 | 244,76 | 116,414 | 783,26 |
| Всего на весу: | | | | 56,19 | 172,46 | |

**Меню приготавливаемых блюд
ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ**

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети- ческая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|--------------------------|----------------------------------|--------------------|---------------------|---------------|----------------|---|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 1 | | | | | | | |
| Завтрак: | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 131/1 |
| | Омлет натуральный | 160 | 14,86 | 20,48 | 2,81 | 308,96 | 210 |
| | Сыр порциями | 15 | 3,90 | 3,99 | 0,00 | 51,51 | 15 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,49 | 0,18 | 10,54 | 55,81 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 12/1 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 338 |
| Итого за завтрак: | | 605 | 29,63 | 31,47 | 62,23 | 707,72 | |
| Обед: | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,57 | 53,57 | 73/1 |
| | Борщ с картофелем | 200 | 2,00 | 6,50 | 13,44 | 120,26 | 83 |
| | Плов из отварной говядины | 180 | 18,36 | 17,19 | 29,20 | 356,40 | 244 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 720 | 26,994 | 24,676 | 110,434 | 785,158 | |
| Всего за день 1 | | | 56,62 | 56,15 | 172,66 | 1492,88 | |

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети- ческая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|--------------------------|---|--------------------|---------------------|---------------|----------------|---|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 2 | | | | | | | |
| Завтрак: | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,09 | 1,30 | 7,81 | 62,20 | 61 |
| | Пудинг из творога запеченный | 160 | 13,20 | 13,92 | 21,20 | 241,88 | 222 |
| | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 101/1 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 379 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 1,69 | 2,25 | 13,95 | 82,89 | 20/2 |
| Итого за завтрак: | | 510 | 24,654 | 28,448 | 103,294 | 658,496 | |
| Обед: | | | | | | | |
| | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Суп с крупой и томатом | 200 | 1,10 | 4,79 | 4,88 | 67,03 | 116 |
| | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 9,05 | 10,20 | 10,69 | 170,76 | 296 |
| | Каша вязкая пшенная | 150 | 4,94 | 7,89 | 32,18 | 219,00 | 303 |
| | Банан свежий | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 338 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 |
| | Сыр порциями | 30 | 7,8 | 7,98 | 0 | 103,02 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 930 | 29,86 | 33,48 | 123,99 | 911,60 | |
| Всего за день 2 | | | 54,51 | 61,93 | 227,29 | 1570,10 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети- ческая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------|----------------|---|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 3 | | | | | | | |
| Завтрак: | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 0,70 | 1,00 | 2,60 | 22,20 | 55 |
| | Шницель натуральный рубленный | 90 | 15,55 | 18,67 | 8,06 | 191,86 | 267 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,45 | 5,79 | 30,45 | 195,71 | 203 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,50 | 377 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,49 | 0,18 | 10,54 | 55,81 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 12/1 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 24,722941 | 25,938235 | 78,195 | 577,60 | |
| Обед: | | | | | | | |
| | Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 47/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,40 | 4,21 | 12,00 | 118,60 | 102 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 260 |
| | Каша вязкая (гречневая) | 150 | 8,85 | 5,15 | 39,80 | 243,75 | 303 |
| | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 358 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 770 | 32,644 | 29,672 | 125,134 | 923,522 | |
| Всего за день 3 | | | 57,37 | 55,61 | 203,33 | 1501,12 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети ческая ценность | № рецеп туры |
|--------------------------|--|--------------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 4 | | | | | | | |
| Завтрак: | Икра кабачковая | | | | | | |
| | Запеканка картофельная с мясом | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | 73/1 |
| | Фруктовый чай (с яблоком) | 175 | 10,30 | 11,17 | 15,33 | 290,05 | 284 |
| | Хлеб пшеничный | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 377/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 12/1 |
| Итого за завтрак: | | 500 | 15,694 | 12,188 | 66,214 | 545,236 | |
| Обед: | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 0,71 | 1,92 | 5,33 | 47,64 | 49 |
| | Рассольник | 200 | 2,02 | 5,00 | 11,98 | 101,81 | 94 |
| | Голубцы ленивые | 90 | 7,50 | 7,65 | 5,63 | 171,40 | 160/1 |
| | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 3,23 | 4,22 | 25,80 | 231,80 | 303 |
| | Яблоко свежее | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 338 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 900 | 18,956 | 19,946 | 110,566 | 844,51 | |
| Всего за день 4 | | | 34,65 | 32,13 | 176,78 | 1389,75 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети- ческая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|--------------------------|---|--------------------|---------------------|---------------|----------------|---|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 5 | | | | | | | |
| Завтрак: | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 131/1 |
| | Рыба, тушеная с овощами | 120 | 13,00 | 6,60 | 9,70 | 140,00 | 229 |
| | Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 178 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 12/1 |
| Итого за завтрак: | | 595 | 23,15 | 15,09 | 87,81 | 616,18 | |
| Обед: | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | 70 |
| | Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | 1,35 | 4,29 | 6,96 | 71,8 | 92 |
| | Рагу из птицы | 175 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 289 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| | Пирог "Южный" | 80 | 5,44 | 5,46 | 39,38 | 148,41 | 414 |
| Итого за обед: | | 795 | 25,644 | 22,466 | 118,864 | 703,658 | |
| всего за день 5 | | | 48,80 | 37,55 | 206,68 | 1319,83 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергети ческая ценность (ккал) | № рецеп туры |
|--------------------------|---|--------------------|---------------------|---------------|---------------|--|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 6 | | | | | | | |
| Завтрак: | Сыр порциями | 15 | 3,90 | 3,99 | 0,00 | 51,51 | 15 |
| | Каша манная молочная | 210 | 5,10 | 10,72 | 33,42 | 250,56 | 181 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 379 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Банан свежий | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 338 |
| Итого за завтрак: | | 585 | 15,974 | 19,988 | 95,194 | 625,256 | |
| Обед: | Салат из свеклы отварной. | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 52 |
| | Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,31 | 76,87 | 99 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 10,30 | 11,17 | 15,33 | 290,05 | 284 |
| | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 377/1 |
| | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 1,69 | 2,25 | 13,95 | 82,89 | 20/2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 735 | 19,406 | 22,086 | 86,346 | 741,86 | |
| Всего за день 6 | | | 35,38 | 42,07 | 181,54 | 1367,12 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп туры |
|--------------------------|--|--------------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 7 | | | | | | | |
| Завтрак: | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,78 | 1,90 | 3,87 | 36,24 | 45 |
| | Рагу из птицы | 175 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 289 |
| | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 358 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 12/1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| Итого за завтрак: | | 500 | 17,434 | 14,188 | 86,684 | 551,416 | |
| Обед: | | | | | | | |
| | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 70 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,93 | 8,75 | 106,76 | 82 |
| | Рыба, тушенная с овощами | 120 | 13,00 | 6,60 | 9,70 | 140,00 | 229 |
| | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 3,23 | 4,22 | 25,80 | 231,80 | 303 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 810 | 23,366 | 15,646 | 108,506 | 778,02 | |
| Всего за день 7 | | | 40,80 | 29,83 | 195,19 | 1329,44 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп- туры |
|-------------------|--|-----------------|------------------|--------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 8 | | | | | | | 131/1 |
| Завтрак: | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 260 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 178 |
| | Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 388 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 11/1 |
| | Напиток из плодов шиповника | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 12/1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | |
| | Хлеб ржаной | | | | | | |
| | | 575 | 24,934 | 25,258 | 81,204 | 698,716 | |
| Итого за завтрак: | | | | | | | |
| | | 60 | 0,70 | 1,00 | 2,60 | 22,20 | 55 |
| Обед: | Салат из свеклы с огурцами солеными | 200 | 2,05 | 4,43 | 9,30 | 92,60 | 113/1 |
| | Суп-лапша домашняя | 90 | 12,78 | 10,26 | 11,70 | 191,70 | 454 |
| | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 150 | 3,75 | 6,90 | 16,05 | 141,00 | 139 |
| | Капуста тушеная | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 349 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 12/1 |
| | Хлеб ржаной | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | 338 |
| | Яблоко свежее | 880 | 23,946 | 23,696 | 109,85 | 764,202 | |
| Итого за обед: | | | 48,88 | 48,95 | 191,05 | 1462,92 | |
| Всего за день 8 | | | | | | | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------|--|--------------|------------------|-----------|----------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | 73/1 |
| день 9 | | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | 237 |
| Завтрак: | Икра кабачковая | 90 | 9,42 | 14,94 | 13,99 | 178,00 | 125 |
| | Зразы рыбные рубленые | 150 | 2,93 | 5,06 | 17,39 | 126,80 | 389 |
| | Картофель отварной | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 11/1 |
| | Сок фруктовый | 25 | 1,49 | 0,18 | 10,54 | 55,81 | 12/1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | |
| | Хлеб ржаной | | | | | | |
| | | | 550 | 17,25 | 20,51 | 85,74 | 549,5 |
| Итого за завтрак: | | | | | | | 49 |
| | | 60 | 0,71 | 1,92 | 5,33 | 47,64 | 102 |
| Обед: | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 200 | 4,40 | 4,21 | 12,00 | 118,60 | 297 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 90 | 10,34 | 15,75 | 5,60 | 214,00 | 203 |
| | Фрикадельки из кур | 150 | 5,45 | 5,79 | 30,45 | 195,71 | 377/1 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 11/1 |
| | Фруктовый чай (с яблоком) | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 12/1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | |
| | Хлеб ржаной | | | | | | |
| Итого за обед: | | 780 | 26,126941 | 28,804235 | 98,804 | 807,882706 | |
| Всего за день 9 | | | 43,38 | 49,31 | 184,54 | 1357,38 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп туры |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 10 | | | | | | | |
| Завтрак: | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,09 | 1,30 | 7,81 | 62,20 | 61 |
| | Пудинг из творога запеченый | 160 | 13,20 | 13,92 | 21,20 | 241,88 | 222 |
| | Сгущенное молоко | 30 | 4,50 | 7,50 | 23,76 | 63,54 | 101/1 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,14 | 8,43 | 44,65 | 11/1 |
| | Банан свежий | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 338 |
| Итого за завтрак: | | 590 | 24,862 | 28,204 | 103,982 | 645,988 | |
| Обед: | Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 47 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,05 | 2,15 | 13,27 | 133,1 | 108 |
| | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 239 |
| | Кана рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 178 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 11/1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 12/1 |
| Итого за обед: | | 790 | 19,534 | 18,076 | 110,204 | 777,228 | |
| Всего за день 10 | | | 44,40 | 46,28 | 214,19 | 1423,22 | |
| Среднее значение за период: | | | 46,48 | 45,98 | 195,33 | 1421,37 | |

Литература: 1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / по редакцией В.А. Тутельяна и М.П. Могильного. М.: ДеЛи плюс, 2017

Исполнитель: главный технолог

Бозняк Е.А.